

## Viktigt att veta!

### Vivida byter företagshälsovård

**Under oktober månad har det blivit klart med företagshälsovården för alla assistenter. Företagshälsovården tillhandahålls av Haluxa. Haluxa är ett rikstäckande företag med kontor bland annat i Örebro och Norrköping. De har också samarbete med liknande företag i Västerås.**

Hälsovården är något förenklat uppdelad i två delar. Den första är den del som oftast förknippas med företags-hälsovård nämligen läkarvård, kontakt med sjuksköterska, hälsokontroller mm. Den andra är delar så som mer är av typen specialisttjänster och inte direkt behandling, så som rehabilitering eller krisstöd mm. Gemensamt för tjänsterna är att de sätts igång genom er personalansvarig.

En annan viktig del är att det, för att tjänsterna skall kunna utnyttjas, krävs att orsaken/åkomman skall vara arbetsrelaterad.

Detta kan verka lite rörigt och en smula förvirrande, men mer information och exempel kommer att skickas till er längre fram. Under tiden är det viktigt för er att veta, om det finns något som ni känner att ni behöver medicinsk hjälp med, att ni skall kontakta er personalansvarig. Denne kommer därefter att ta kontakt med vår företagssköterska som tar kontakt med er och diskuterar hur vi skall gå vidare och rekommenderar nästa steg.

Med vänliga hälsningar  
*Personalansvariga*

### SKICKA IN TIDRAPPORTER SENAST DEN 5:E

Det är viktigt att ni skickar in era tidrapporter till oss senast den 5:e dagen i månaden efter arbetad månad. Detta för att vi ska hinna gå genom alla underlag innan lönerna måste skickas till banken samt att vi ska rapportera in alla kunder som har beslut hos försäkringskassan.

### SÅ HÄR NÅR DU OSS:

#### Telefon

019-15 77 70

#### E-post

[vivida@vivida-assistans.se](mailto:vivida@vivida-assistans.se)

#### Besöksadress

Skomaskinsg. 6, Örebro

#### Postadress

Box 1814, 701 18 Örebro

#### Hemsida

[www.vivida-assistans.se](http://www.vivida-assistans.se)

## Vivida fortsätter framåt



**Hösten har dragit in över Sverige. På Vivida går nu mycket i utvecklingens tecken. Det gäller bland annat utbildningar för medarbetarna och ny företagshälsovård.**

Arbetet med kompetensutveckling av Vividas anställda har fortsatt under hösten. Etik & Moral utbildningar har genomförts vid ett par tillfällen under september och oktober. Utbildningarna har varit mycket uppskattade bland dem som deltagit. Även arbetsledareutbildningarna som genomfördes i oktober var mycket uppskattade.

I detta nummer kan du läsa en intervju med *Malin Lundqvist*. En tjej som står på händer och gör volter på en häst i full galopp. Voltige kallas det och är något som Malin brinner för.

Under hösten har Vivida bytt företagshälsovård till Haluxa, mera om det på sista sidan.

*Välkommen till en framåtriktad höst!*

Malin –  
en tjej i full  
galopp  
sid 2

Positiva  
reaktioner på  
utbildningarna  
sid 3

Bild: Tomas Eriksson / [www.tomasfoto.se](http://www.tomasfoto.se)



# Malin, en eld-själ för Voltige

En häst som kommer i galopp runt, runt. Sedan någon som sitter på hästen, eller ja sitter, står, gör volter. Det kallas för Voltige, gymnastik på hästryggen och är något som Malin Lundqvists brinner för. Hon är 19 år och kommer från Heby som ligger mellan Sala och Uppsala och arbetar som personlig assistent.



Bild: Tomas Eriksson / www.tomasfoto.se

Dessutom pluggar Malin på Örebro universitet.

– Voltige har jag hållit på med nu i 13 år. Min mamma och moster höll på och därför började jag också, säger Malin och tillägger senare att morfar också är inblandad i hennes klubb Sala ortens ryttaförening som kassör.

Förutom att Malin själv tävlar i voltige med sitt lag, tränar hon också yngre i sin klubb. I Sverige har man tävlat sedan 1984. Sporten är mycket stor i Tyskland och på senare år har också sporten fått ökat intresse i USA.

– Jag står på händer på hästen och gör kullerbyttor, men det är inte så farligt som man kan tro att det kan vara.

Malin tyckte att det fanns för dåliga möjligheter för folk med olika handikapp att hålla på med Voltige, därför engagerade hon sig i detta.

– Jag och klubben har sökt stipendium av Sala Sparbank och fått 13.000 kr för att kunna ha verksamhet för handikappade.

Text: Rasmus Hammarlund

## Positivt med utbildningarna

Grundutbildningarna i etik och moral för Vividas anställda, som inleddes i våras, har fortsatt under hösten. Anna-Karin Lilja är ansvarig för utbildningarna.

– Det har varit mycket lyckat och reaktionerna från deltagarna har varit väldigt positiva. Efteråt har många sagt hur bra de tyckt att utbildningarna har varit, vilket är roligt att höra, säger Anna-Karin Lilja.

En förhoppning med utbildningarna är att de anställda ska känna att de utvecklas kontinuerligt. Utbildningarna i Etik & Moral har varit uppdelade i två steg, där deltagarna i stor utsträckning har fått diskutera gemensamt i grupp.

Numera håller Michael Hagberg i utbildningarna i Hjärt- och Lungräddning. Michael har tidigare arbetat som ambulanssjukvårdare och ersätter Mathias Djerf.

Arbetsledareutbildningarna kom också igång under oktober.

– Denna utbildning har varit efterfrågad och hittills har responsen från deltagarna varit positiv, säger Anna-Karin Lilja.



## Tillökning på kontoret

Den första juli i år födde Petra Klinteryd en dotter, Maja.

Petra är mammaledig och återkommer till kontoret under 2008.



## Gör din röst hörd!

Känner du någon anställd som fyller år snart? Eller händer något annat roligt som du skulle vilja berätta om? Finns det kanske någon anställd eller brukare som gjort något bra eller roligt? Ring eller skicka ett E-mail till Vivida och berätta om något du skulle vilja ha uppmärksammat i Vivida Nytt.