

Hanna trivs i

Stockholm

sidan 4

sidan 3

**Tvätta
händerna!**

sidan 6

**Rapport
från Öland**

sidan 7

**Till havs med
Anna och Göran**



I svininfluensans spår

Rapporterna duggar tätt och allt fler fall av svininfluensan dyker upp i Sverige. På Vivida förbereder vi oss för det värsta och vi är i kontinuerlig kontakt med myndigheter och företagshälsovård. Assistanterna måste fungera även om många på företaget drabbas av influensan. Hur kan ni lösa det hemma? Prata om det redan nu – vad händer om dagis och skola stänger?

För att skydda oss kan vi se till att bli vaccinerade när ett vaccin väl finns att tillgå. I förebyggande syfte kan vi alla se till att ombesörja en god hygien, både hemma och på våra arbetsplatser. Att rengöra händerna noga och regelbundet är det första vi kan göra. Använd gärna handdesinfektionsmedel, det torkar inte ut händerna lika mycket som tvål och vatten och kan enkelt beställas på vår hemsida.

Meningsfullt arbete

Vår medarbetarundersökning som genomfördes under våren, och som kommer att publiceras i september, visar att 3 av 4 tycker att deras arbete som personlig assistent är meningsfullt i högsta grad och resten tycker också det är meningsfullt. De flesta känner att de utvecklas i sitt arbete. En fråga som förstås varierar väldigt mycket från person till person. Resultaten visar också på att det finns en vilja att vidareutbilda sig, även det mycket positivt. I år är dessutom flera intresserade av att utvecklas till både arbetsledare och personalansvarig, något som förstås även det är positivt.

Tvätta händerna!

Fredric Käll, VD

Bilder från en skön sommar



Telefonnummer och adress

Växel: 019-555 43 00

Fax: 019-555 43 99

Jourtelefon: 076-119 41 20

Besöksadress: Skomaskinsgatan 6, Örebro

Postadress: Box 1814, 701 18 Örebro

Hemsida: www.vivida-assistans.se

E-post: vivida@vivida-assistans.se

Ansvarig utgivare: Patrik Anshelm

Redaktör: Rasmus Hammarlund

Vi är som vanligt nyfikna Vivida Nytt är som alltid nyfikna på vad som händer där ute i grupperna, stora som små händelser. Ring, skriv och berätta vad som händer. Skicka gärna bilder och texter till oss. Du når redaktionen på rasmus.hammarlund@vivida-assistans.se, det går förstås bra att ringa på 019-555 43 55.

Rena händer stoppar smitta!

Händerna är den vanligaste orsaken för smitta av sjukdomar som influensa och förkylning. God handhygien är bra för att förhindra smitta.

Både vintern och sommaren är lika omfattande vad gäller risker, därför är det alltid lika viktigt att skydda sig. Att tvätta händerna noga före och efter matlagning, toalett besök och efter att man har varit i offentliga miljöer är enkla sätt att stoppa smitta. Händerna är våra viktigaste redskap och man skulle förstås aldrig äta med en odiskad gaffel, så

varför då arbeta med smutsiga händer?

Skyddshandskar av Vinyl bör också användas vid risk för smitta i närkontakt med personer som är sjuka.

P.S.

Du vet väl att du kan köpa tvål och handdesinfektionsmedel på Vividas hemsida.

D.S.



Tvålen – din vän i förkylningstider.

Tvättskolan

- 1 Tvätta händerna ofta
- 2 Använd handsprit (alcogel), det är skonsamt mot händerna, eller antibakteriell tvål och vatten och se till att händerna är fullständigt torra efter tvätt. Glöm inte att tvätta tummen!
- 3 Hosta eller nys i ett papper och släng det efteråt
- 4 Rengör ofta hårda ytor, som dörrhandtag och köksbänkar.

Ett bra sätt att förmedla

Linda Madsen som jobbar som personlig assistent i Trosa satt och funderade på ett bra sätt att förmedla information, då kom hon på det där med att starta en blogg.

- Jag ville ha något som kunde få bort de många telefonsamtal och den missförståelse det kan bli på

grund av det när saker och ting går runt.

Fast däremot påpekar hon också hur viktigt det är



att vara försiktig och vara noga med vad man skriver eftersom det ligger ute på nätet. Men bloggen har varit väldigt uppskattad både bland assistenterna och anhöriga.

- Jag skulle definitivt rekommendera det för att som sagt förhindra missförstånd och onödiga telefonsamtal.

Hanna Möller

Namn:

Hanna Möller

Bor:

Stockholm

Familj:

Pojkvän

Ålder:

26

Intressen:

Träna, se på tv-serier

Ser på TV:

The Wire



Hanna trivs i Stockholm

För Hanna Möller, 26 år och ursprungligen från Luleå, är frihetskänslan något av det bästa med Stockholm samtidigt som hon längtar till Höga kusten.

Det är en vacker sommardag i Stockholm, efter lite ostadigt väder, har solen äntligen tittat fram igen och med det har även fågelkvittret kommit tillbaka medan träden rasslar lite i den bris som sveper fram genom staden. På ett fik har Hanna satt sig för en pratstund över en latte och en chokladboll.

- Det bästa med Stockholm är frihets-känslan, att man kan göra vad man vill när man vill. Men det är även skönt att kunna ta sig till Karlbergs slott, en liten oas mitt i allt, det kan vara skönt att komma undan alla bilar för ett tag. Där finns det bra motionsspår att springa och just känslan av att få komma undan storstadslarmet.

Behövde bara vara sig själv

Det var studierna till läkare som gjorde att Hanna kom till Stockholm efter en kortare mellanlandning i Uppsala. För tillfället är studierna avbrutna men hon tänker återuppta dem igen nästa år. Att plugga till läkare tar lång tid men det skrämmer henne inte. Valet till läkare kom också genom att hon började jobba som personlig assistent efter studenten.

- Jag hade aldrig några planer på att bli läkare, mina båda föräldrar är det och jag ville inte gå i deras fotspår. Efter gymnasiet jobbade jag som lokalvårdare och personlig

assistent och jag märkte att jag trivdes med jobbet som personlig assistent även om jag var rädd i början. Rädslan satt i att behöva vara puttinuttig och gullig hela tiden men snart insåg jag att jag bara behövde vara mig själv. Det blev vanesaker och rutiner och allt gick lättare och lättare. Jag blev mer och mer intresserad av vård och rehabilitering och därför valde jag att ta steget och utbilda mig till läkare.

Barn och hund om fem år

När Hanna känner sig sliten och stressad samlar hon kraft genom att stanna upp och se sig omkring. Hon njuter av att vara i Stockholm, som denna fina dag på fiket med vackert väder och fågelkvitter. Dessutom är träningen otroligt viktig för henne.

Vad gör då Hanna Möller om fem år?

- Om fem år hoppas jag vara klar med mina studier och ha börjat min AT-tjänst någonstans, förhoppningsvis har jag ett barn och en hund. Jag skulle gärna vilja bo någon annanstans än Stockholm där det är lättare att ha barn och hund utan större problem.

Kaffet är urdrucket och efter pratstunden skyndar Hanna iväg bort i Stockholm, fler äventyr väntar.

”Rädslan satt i att behöva vara puttinuttig och gullig hela tiden”

En fullspäckad vecka på Öland!

Den 20 juni for Jonathan Alm till Öland tillsammans med tre av sina assistenter, Therese, Jenny och Oscar. Resan blev jättehärlig och alla hade en mycket trevlig vecka.

Vädret var jättefint under hela veckan som var sprängfylld med massor av olika aktiviteter. Ölands djurpark besöktes med karuseller och



Öländsk sköldmålning, Jonathan målar och Jenny Parkkali ser på. foto: Therese Olsson

besök på cirkus, något som uppskattades väldigt mycket av de närvarande. Det blev även ett besök på Eketorps Järnålders by där det blev mera lekar samt provning av riddarekläder, jätteskoj det också.

Alla kom närmare

Som om inte det vore nog hans det också med ett besök vid Neptuni åkrar där det blev fika vid vattnet en hel eftermiddag. Dessutom besöktes Borgholms slott med målning av riddarsköld och bågskytte. Även boendet fungerade mycket bra

- Vi bodde i en jättefin stuga som vi hyrde privat av en kvinna. Stugan var fantastisk! Tre sovrum, stort vardagsrum och kök med egen uteplats och tomt berättar Therese Olsson, en av dem som var med på resan. Det bästa med resan var att Jonathan hade så roligt.

- Det kändes jättebra att få uppleva allt detta med honom.

Genom resan kom assistenterna också närmre varandra och hade jättetrevligt tillsammans. Det var en upplevelse de inte hade velat vara utan!

Ur Dannes Blogg

Daniel Helmersson, en av Vividas kunder bloggar på Vividas hemsida www.vivida-assistans.se här kommer ett urdrag.

”Här om dagen så var jag nere i bowlinghallen för att ta revansch på min assistent. Jag förlorade rejält när vi spelade senast. Den här gången var han så säker på seger, att han gav mig 35 poäng i handikapp. Som han fick äta upp! Jag slog faktiskt personligt rekord (132 poäng) och förlorade bara med 3 poäng. Skönt att få tyst på hans snack om hur oslagbar han är ...

I går var jag på besök hos en kompis, vi grillade och hade en bra dag tillsammans. På väg hem passade jag på att månadshandla på Willy's.”



Daniel Helmersson. Foto: privat.

Följ Dannes blogg på
www.vivida-assistans.se

En händelserik kryssning

Mellan den 26 och 28 juni åkte Ann Perman tillsammans med hennes man Göran och deras två assistenter Ann Segerström och Margaret McNamara på kryssning från Stockholm till Visby och tillbaka, det blev en härlig resa.



Ann Perman är ute på däck tillsammans med Margreth McNamara

Foto: Ann Segerström

Det blev en mycket härlig resa med massor av god mat förstås och trevlig underhållning som både bjöd på Karaoke och Kabaré med Abba-tema.

- Vi hade läst i en tidning om resan och tyckte att det verkade trevligt och ordnade så att vi kunde åka

med på kryssningen, berättar Göran.

Innan resan var det förstås mycket som skulle ordnas men allt löste sig väl och båtresan blev mycket lyckad. Dagsvistelsen i Visby var

trevlig om än jobbig med kullerstensgator och höga backar men det gick.

Trötta med glada kom så gänget hem igen efter några fina dagar till sjöss.

Min stad: Motala

Motala är en gammal industristad beläget mellan Motalaström och Göta Kanal. Här finns också sjöarna Vättern och Boren.

Som ort har Motala vuxit fram under århundradena men det var dock under början på 1800-talet i samband med bygget av Göta Kanal som orten verkligen började vakna till liv. Efter

att Göta Kanal var klart byggdes här en mekanisk verkstad vilket ledde till att en bruksort växte fram.

I början 1920-talet byggdes också här Motala rundradiostation för att Radiotjänst skulle få bättre teckning för rundradion. Numera finns här ett välbesökt museum. Förstås finns här även Motala Industrimuseum och andra sevärdheter



Kanalen väckte liv i Motala.

att besöka. Förstås är Göta Kanal en av de stora sevärdheterna.

Speedwayklubben Piraterna har även sin hemvist här och Vätternrundan börjar och slutar här.

Öppet hus på Vivida

Den 11 september kommer Vivida att hålla öppet hus på kontoret som ligger på Skomaskinsgatan 6 i Örebro. Vi vill därför hälsa kunder, assistenter, anhöriga, vänner och bekanta varmt välkomna mellan klockan 14:00 till 17:00. Vi bjuder på kaffe och tårter.

Glöm inte tidrapporterna!

Det är viktigt att alltid komma ihåg att skicka in tidrapporterna till den femte efter arbetad månad. Detta för att löneavdelningen ska hinna med och få in allt till banken för att Vividas medarbetare ska få sin lön.

Fler småttingar på kontoret!

Nu har Bosse kommit till världen! Åsa Fernström en av Vividas personalansvariga födde den 8 juni. Bosse vägde 3915 g när han föddes och familjen mår bra. Bosse och mamma Åsa har varit på kontoret och hälsat på. Vivida önskar familjen ett stort grattis och lycka till.

Saknar du Assistent-ID?

Som assistent kan du få ett Assistent-ID från Vivida som visar att du är personlig assistent hos oss. Kortet gör att du kan följa med din kund gratis på exempelvis bad, sport-

evenemang och andra aktiviteter. För mera information kontakta din personalansvarige.



Vivida på Facebook

Vivida Assistans har en egen Facebook grupp, gå in på www.facebook.com för mera information. Facebook är ett så kallat community där folk från hela världen kan träffas över Internet för att prata bland annat. Du kan också kontakta Rasmus Hammarlund 019-555 43 55 eller maila rasmus.hammarlund@vivida-assistans.se så berättar han mer.

facebook

Vivida gratulerar!

1 oktober

Vivida vill gratulera

- Jan-Erik i Mjölby, 70 år
- Annica i Östersund, 40 år
- Martin i Nyköping, 30 år
- Isak i Östra Ryd, 20 år
- Hawo i Spånga, 20 år
- Hanna i Vagnhärad, 20 år

1 september

- Elisabeth i Västerås, 30 år
- Miriam i Vagnhärad, 20 år
- Oscar i Trosa, 20 år

Ett stort grattis till er och alla andra som fyller år i september och oktober önskar Vivida

Fyller du själv jämnt snart. Eller känner du någon på Vivida som gör det. Skicka då gärna ett foto, högupplöst till rasmus.hammarlund@vivida-assistans.se med namn och datum till den som fyller år så kan vi publicera det.